



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»
/ *Широбокова Э.В.* / Широбокова Э.В.

**Распорядок дня для детей 5-7 лет
МБДОУ «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»
на 2024-2025 уч.год**

Распорядок дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Распорядок дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35– 10:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00- 10.35
Второй завтрак	10.35- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45– 12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30– 15:10

Содержание	Время
Занятие 3	15:10–15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:35–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15–17:45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17:45–18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:15–10:35
Второй завтрак (во время прогулки)	10:30–11:00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:35–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Занятие 3	15:05–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, чтение худ. литературы, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16:30–17:45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17:45–18:00

Распорядок дня для детей 6–7 лет

Распорядок дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Распорядок дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3 (физкультура на улице)	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12:30–15:30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30–15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40–16:00
Активное бодрствование детей (игры, чтение худ. литературы, предметная деятельность и другое)	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:40–17:50
Малоподвижные игры, уход детей домой	17:50–

Содержание	Время
	18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9.15-9.45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45–9:55
Занятие 2	9:55– 10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25– 10:55
<i>Второй завтрак (проводится во время прогулки)</i>	<i>10.30- 11.00</i>
Занятие 3 (физкультуре на улице), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:55– 12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35– 13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00– 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Активное бодрствование детей (игры, чтение худ. литературы, предметная деятельность и другое)	16:00– 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30– 17:40
Малоподвижные игры, уход детей домой	17:40– 18:00

В режиме дня каждой возрастной группы выделено постоянное время для чтения детям. Читать следует не только художественную литературу, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии, рассказы для детей по истории и культуре родной страны. При этом чтение не является строго обязательным занятием - ребёнок по своему желанию может либо слушать, либо заниматься своими делами.