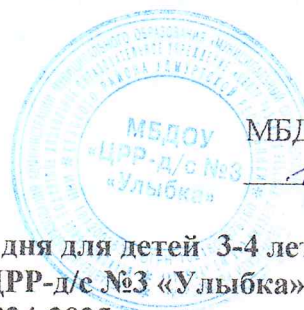




Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»
/ *Ширибокова Э.В.* / Ширибокова Э.В.

**Распорядок дня для детей 3-4 лет
МБДОУ «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»
на 2024-2025 уч.год**

Распорядок дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Распорядок дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон организуется однократно, продолжительность 2,5 часа. Детям, которым исполнилось 4 года можно поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21). Длительность прогулки организуется двукратно и составляет 3 часа в день.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, активное бодрствование	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Второй завтрак	9:40–9.50
Активное бодрствование, игры	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00– 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00

Содержание	Время
Активное бодрствование детей (игры, чтение худ. литературы, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–17:30
Уход детей домой	17:30–18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
<i>Второй завтрак (принимают во время прогулки)</i>	<i>10.00–10.10</i>
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.10–10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12:30–12:45
Сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, чтение худ. литературы и другое)	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:20–17:50
Уход детей домой	17:30–18:00