

Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»
_____ / Широбокова Э.В.

**Распорядок дня для детей 2-3 лет
МБДОУ «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»
на 2024-2025 уч.год**

Распорядок дня в группе детей 2–3 лет рассчитан на 10 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Распорядок дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную длительность ежедневного пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8:10 – 8:30
Завтрак	8:30–9:00
Занятие 1	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:10–9:20
Занятие 2	9:20–9:30
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.30– 10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10- 11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:30–

Содержание	Время
	18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:45
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:45–9:55
Занятие 2	9:55–10:25
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:25–10:55
<i>Второй завтрак (проводится во время прогулки)</i>	<i>10:30–11:00</i>
Занятие 3 (физкультуре на улице), самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:55–12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, чтение худ. литературы, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:40
Малоподвижные игры, уход детей домой	17:40–18:00

В режиме дня каждой возрастной группы выделено постоянное время для чтения детям. Читать следует не только художественную литературу, но и познавательные книги, детские иллюстрированные энциклопедии, рассказы для детей по истории и культуре родной страны. При этом чтение не является строго обязательным занятием - ребёнок по своему желанию может либо слушать, либо заниматься своими делами.

	12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30– 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00– 16:15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:15– 17:45
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17:45 18:00
Теплый период	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8:10 - 8:30
Завтрак	8:30–9:00
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30–9.40
Занятия 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.40-9.50
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.50– 10.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10.00- 10.10
Активное бодрствование (физкультурные минутки).	10:10 – 10.20
Игровая деятельность	10.20- 11.30
<i>Второй завтрак (принимают во время прогулки)</i>	<i>10.30- 10:40</i>

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30
Подготовка ко сну	12:30 - 12.50
Дневной сон, постепенный подъем	12:50– 15:20
Оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20- 15.30
Полдник	15:30– 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16:00– 17:45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	17:45– 18:00