



УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МБДОУ  
 «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»  
 Широбокова Э.В.

Ясли

10 дней								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетич. ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая вязкая	150	7,26	2,20	3,80	18,83	116,93	тгк
	Хлеб пшеничный	25	1,75	1,14	0,30	8,96	49,58	
	Сыр порциями	5	5	1,32	1,53	0,00	18,00	6
	Какао с молоком	175	13,42	3,57	3,10	13,63	104,03	266
			<b>355</b>		<b>8,23</b>	<b>8,73</b>	<b>41,42</b>	<b>288,54</b>
	Сок	165	10,73	1,93	2,31	11,17	73,70	шт
<b>Итого:</b>				<b>1,93</b>	<b>2,31</b>	<b>11,17</b>	<b>73,70</b>	
Обед	Суп с лапшой домашней	200	6,92	2,32	2,46	13,44	85,2	64
	Жаркое по - домашнему ( с мясным фаршем)	150	71,58	9,96	13,51	24,08	249	тгк
	Хлеб пшеничный	30	2,1	1,37	0,36	10,75	59,50	
	Хлеб ржаной	20	1,27	0,65	0,24	6,89	29,73	
	Компот из сухофруктов	200	2,52	0,43	0,00	15,68	61,47	№6/10
<b>Итого:</b>		<b>600</b>		<b>14,73</b>	<b>16,57</b>	<b>70,84</b>	<b>484,90</b>	
Полдник	Пирожки с яблоками	65	8,66	6,45	7,42	23,58	184,17	тгк
	Чай с сахаром	150	0,8	0	0	5,82	23,22	261
	<b>Итого:</b>		<b>215</b>	<b>132,01</b>	<b>6,45</b>	<b>7,42</b>	<b>29,40</b>	<b>207,38</b>

Завхоз

*Вульф*

Л.В.Булдакова