



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«ЦРР-д/с №3 «Улыбка»
/Широбокова Э.В.

Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша гречневая вязкая	200	9,68	2,93	5,32	25,11	155,91	ттк
	Хлеб пшеничный	25	1,75	1,14	0,30	8,96	49,58	
	Сыр порциями	10	10	2,64	2,66	0,00	36,00	6
	Какао с молоком	200	15,34	4,08	3,54	17,58	118,89	266
		435		10,79	11,82	51,64	360,38	
2 Завтрак	Сок	200	13	2,66	2,93	13,40	89,33	пп
Итого:				2,66	2,93	13,40	89,33	
Обед	Суп с лапшой домашней	250	8,65	2,90	4,08	16,80	106,5	64
	Жаркое по - домашнему	200	95,44	12,5	16,2	32,66	334	ттк
	Хлеб пшеничный	40	2,8	1,83	0,48	14,33	79,33	
	Хлеб ржаной	40	2,55	1,31	0,48	13,79	59,47	
	Компот из сухофруктов	200	2,52	0,43	0,00	15,68	61,47	№6/10
Итого:		730		18,96	21,24	93,26	640,77	
Полдник	Пирожки с яблоками	80	10,66	7,93	9,13	30,76	237,33	ттк
	Чай с сахаром	200	1,06	0,00	0,00	7,76	30,96	261
	Итого:	280	173,45	7,93	9,13	38,52	268,29	

Завхоз

Булдакова

Л.В.Булдакова