ЭП

Широбокова Эльвира Валериановна
C=RU, O="МБДОУ "" ЦРР-д/с №3 "" Улыбка"" п. Кез, УР", CN=Широбокова Эльвира Валериановна, E=crr-ds3@mail.ru
2025-04-23 17:42:47

МБДОУ «ЦРР-д/с №3 «Улыбка»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР детский сад №3 «Улыбка»
/Широбокова Э.В.

ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетич ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
9день								
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	150	15,88	5,93	2,25	23,93	127,50	106
	Масло порциями	6	8,01	0,048	4,35	0,08	39,6	5
	Хлеб ржаной	20	1,27	0,65	0,24	6,89	29,73	
	Кофейный напиток с молоком	180	11,5	2,69	2,30	12,32	85,84	264
Итог:		**356**		**9,32**	**9,14**	**43,22**	**282,67**	
2 завтрак								
	К/м напиток кефир 2,5%	100	8	1,98	2,5	10,28	71,20	пп
Итого:				**1,98**	**2,50**	**10,28**	**71,20**	
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	150	5,17	1,13	1,88	4,50	39,75	№6/2
	Макаронник с мясом	140	62,42	11,58	14,29	25,47	290,68	ттк
	Хлеб пшеничный	20	1,2	0,91	0,24	7,17	39,67	
	Хлеб ржаной	20	1,27	0,65	0,24	6,89	29,73	
	Компот из Кураги	200	8,21	0,1	0	25,2	96	253
Итог:		**530,0**		**14,4**	**16,6**	**69,2**	**495,8**	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	85	24,71	4,94	6,72	14,48	129,92	ттк
	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,91	0,24	7,17	39,67	
	Чай с сахаром	200	0,99	0	0	7,76	30,96	261
Итого:		**305**	**150,03**	**5,85**	**6,96**	**29,41**	**200,54**	

Завхоз Л.В.Булдакова