



УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ
 «ЦРР детский сад №3 «Улыбка»
 Широбокова Э.В.

Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Стоимость	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	N рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
9 день								
Завтрак	Каша вязкая пшеничная	15,88	150	5,925	2,25	23,925	126	106
	Масло порциями	13,15	10	0,08	7,25	0,13	66,00	5
	Хлеб пшеничный	2,8	40	1,83	0,48	14,33	79,33	
	Кофейный напиток с молоком	12,11	200	2,99	2,56	13,69	95,38	264
Итого:			400	10,82	12,54	52,08	366,71	
2 завтрак	К/м напиток	15,2	100	2,8	3,2	13,33	87,67	пп
Итого:				2,80	3,20	13,33	87,67	
	Морковь свежая	3,6	60	0,75	0	4,38	35,1	37
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	6,91	200	1,50	2,50	6,00	53,00	№6/2
	Макаронник с мясом	74,02	160	13,23	17,33	29,11	342,20	тгк
	Хлеб пшеничный	2,8	40	1,83	0,48	14,33	79,33	
	Хлеб ржаной	2,55	40	1,31	0,48	13,79	59,47	
	Компот из кураги	8,21	200	0,1	0	25,2	96	253
Итого:			700	18,72	20,79	92,81	665,10	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	33,7	120	6,97	8,05	18,77	135,42	тгк
	Хлеб пшеничный	2,1	30	1,37	0,36	10,75	59,50	
	Чай с сахаром	0,99	200	0	0	7,76	30,96	261
Итого:		194,02	350	8,34	8,41	37,27	225,88	

Завхоз

Будяк

Л.В.Буддакова